

## Setembre

| DILLUNS   | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES  |
|---|---|--|--|--|
| 12<br>Amanida de tonyina<br>Croquetes pollastre amb patata i carbassó gratinats<br>Fruita Fresca<br><b>610 kcal</b><br>(*)Pasta, peix, verdures i lacti | 13<br>Crema de <b>verdures Ecològiques</b><br>Arròs a la cubana<br>Fruita fresca<br><b>605 kcal</b><br>(*) Patata, verdura, pollastre, fruita                 | 14<br>Amanida de cigrons amb ceba morada i olives<br>Hamburguesa de vedella amb carbassó graella<br>Fruita fresca<br><b>685 kcal</b><br>(*)Arròs, ou, verdura i lacti                            | 15<br>Espirals carbonera amb formatge ratllat<br>Bacallà forn amb mongetes verdes<br>logurt<br><b>645 kcal</b><br>(*) Sopa, verdures, vedella, fruita                                      | 16<br>Sopa Meravella<br>Pizza prosciutto<br>Fruita fresca<br><b>630 kcal</b><br>(*)Puré, peix, verdura i fruita  |
| 19<br>Amanida de mongetes<br>Truita de patates amb albergínia fregida<br>Fruita fresca<br><b>635 kcal</b><br>(*) Crema verdures, pollastre i fruita     | 20<br>Macarrons bolonyesa amo formatge ratllat<br>Fletan forn amb bròquil vapor<br>Fruita fresca<br><b>655 kcal</b><br>(*) Sopa, verdures, ou i lacti         | 21<br>Amanida de formatge<br>Mandonguilles amb <b>verdureta Ecològica</b><br>Gelatina de fresa<br><b>615 kcal</b><br>(*) Pasta, peix, verdura i fruita   | 22<br>Amanida de cous-cous amo menta i panses<br>Cuixa de pollastre amb tomàtiga confitat i verdures graella<br>Fruita fresca<br><b>665 kcal</b><br>(*)Amanida, vedella, verdures i fruita | 23<br><b>PLATS D'EIVISSA</b><br>Amanida pagesa<br>Salmó planxa amb verdureta del camp d'Eivissa<br>Greixonera<br><b>680 kcal</b><br>(*)Pasta, porc, verdura i fruita           |
| 26<br>Amanida mixta<br>Paella de peix<br>Fruita fresca<br><b>685 kcal</b><br>(*) Pasta, verdura, vedella i fruita                                       | 27<br><b>Estofat de lleties Ecològiques</b><br>Pollastre planxa amb patates al vapor<br>Fruita fresca<br><b>635 kcal</b><br>(*)Patata, verdura, porc i fruita | 28<br>Espaguetis napolitana amb tomàtiga i formatge ratllat<br>San Jacobo de lluç amb mix de pebrots, xampinyons i carbassa<br>Fruita fresca<br><b>655 kcal</b><br>(*)Sopa, verdures, ou i lacti | 29<br>Crema de <b>Carbassa Ecològica</b><br>Rotí de gall d'indi forn amb pastanaga baby<br>Flam<br><b>675 kcal</b><br>(*)Arròs, verdures, peix i fruita                                    | 30<br>Puré de llegums<br>Truita de pernil dolç amb enciam, pastanaga, blat i tomàtiga<br><b>Fruita Ecològica</b><br><b>665 kcal</b><br>(*)Amanida, pollastre, verdura i fruita |

### El Menú de S'Olivera

El pa és casolà i s'elabora en un forn d'Eivissa. Servim un cop a la setmana pa integral

Producte Ecològic

Les amanides s'amaneixen amb oli oliva verge extra, extracció en fred.

Els plats son casolans i es conserva la tradicionalitat en la seva elaboració. La forma de cuinar es gustosa, senzilla i natural.

Fruita fresca i de temporada

Els menús no estan adaptats a al·lèrgies alimentàries, creences religioses o dietes especials. Per als usuaris que necessiten altres dietes es prepararà un menú alternatiu seguint el protocol establert per la Conselleria de Educació i Cultura.

#### LLISTAT AL·LÈRGENOS:



**Nota:** els plats indicats contenen o poden contenir traços de la llista de al·lèrgens.  
 (\*) Recomanacions per a elaborar el sopar en casa i seguint amb la dieta equilibrada segons el menú del mig dia.

**Temàtica projecte pedagògic  
 ELS DINOSAURES**



NINGÚN NIÑO SIN ESCUELA  
 I LADRILLO – I EURO  
 DONACIONES EN: [www.proyectojuntos.org](http://www.proyectojuntos.org) **juntos**

**DIETISTA ÓSCAR RAMÓN MARÍ**  
 COLEGIADO: IB 0038



**Catering S'Olivera**  
 El Sabor de Ibiza

Departament d'Administració

647 885 093

[Info@cateringsolivera.com](mailto:Info@cateringsolivera.com)

Direcció

[pilar@cateringsolivera.com](mailto:pilar@cateringsolivera.com)